

NUESTRO CENTRO !

Del 27 al 29 del pasado mayo, tuvo lugar el primer encuentro de trabajo de los estudiantes Ripa en Ried. He aquí un pequeño resumen de este primer fin de semana que marca el principio de nuestra aventura internacional en Suiza. Por fin ya estamos « en casa ».

El viernes por la tarde comienza este fin de semana de la manera más auspiciosa con la llegada de Jigme Rinpoche...en pleno chaparrón de lluvia. Hacia las 19h bebemos el té de recibimiento acompañado de arroz perfumando con pasas en la pequeña gomba provisional. Rinpoche aprovecha para decirnos lo mucho que ha pensado en nosotros durante el retiro que acaba de efectuar. De paso nos recuerda que « *no hay que olvidarse de contar nuestras posturas* », una manera sutil de sugerirnos que nos pongamos de nuevo en el camino de las prácticas cotidianas, tal vez un poco olvidadas por algunos de nosotros. Esta primera noche termina con la práctica de Yeshe Tsogyal seguida de Tsok. Algunos pasan la primera noche en el lugar en habitaciones habilitadas con



El entorno nos invita a dar largos paseos en los bosques y a través de los campos.

colchones de gomaespuma. Otros duermen en casa de amigos de la tan acogedora Shanga suiza, y el resto van a un hotel.

Un lugar de paz abierto a la vida...

Sábado por la mañana, hace un tiempo magnífico. Y menos mal porque prácticamente todo el reencuentro tiene previsto desarrollarse al exterior! Se sitúa a Jigme Rinpoche bajo los árboles cercanos a los edificios y nosotros nos sentamos en la hierba, sobre bancos y sillas para escucharle.

« *Es un día histórico* » - nos dice - « *Tras muchos años de búsquedas y de proyectos, nuestro centro por fin se convierte en realidad y eso me hace muy feliz* ».

Desea que este lugar sea sagrado « *porque ningún lugar es sagrado al principio. Se hace sagrado con las prácticas y nos hace falta desde ahora mismo llenarlo con energía.*».

Rinpoche nos invita a que llevemos este centro en el corazón afín de que pueda desarrollarse. « *Es vuestro centro, es nuestro centro y a cada instante debemos sentir la felicidad de tener un centro* », insiste. Rinpoche se siente feliz de ver que prácticamente la totalidad de los Padma Lings y Ripa nacionales se hallan presentes. Alemania y Suiza cuentan con mucha representación porque geográficamente son



Nuestra sangha crece. En los brazos de Rinpoche, una de las dos últimas recién nacidas, la hija de Khandro Sonam Palki prima de Rinpoche.

Durante dos días lo único que se vieron eran caras felices y risueñas.



NUESTRO CENTRO !

los más próximos. Pero Bélgica, España, Luxemburgo, Francia y Rusia también están aquí. Sin olvidarnos de los tibetanos afincados en Suiza. En total estaremos unas sesenta personas.

... Con hermosos proyectos

Al cabo de la mañana, Jigme Rinpoche nos precisa su Visión : « *Será un lugar de reencuentro, de vida, de felicidad, de tolerancia, de armonía y de paz...No será un lugar dónde te cruces con gente con cara seria* ». Añade: « *Os invito a todas las parejas a venir a concebir aquí los hijos de las generaciones futuras!* ». Junto a las actividades directamente relacionadas con el linaje



Ha sido un fin de semana de trabajo verdaderamente intenso !

RIPA, Rinpoche tiene la intención de invitar a grandes maestros de todas las tradiciones a que vengan a ofrecer enseñanzas. Habrá celebraciones por Saga Dawa así como un festival de intercambios culturales que será periódicamente organizado. Se importarán y plantarán plantas de los Himalayas en peligro de extinción...Se creará un pequeño museo que será lugar de exposiciones permanentes con objetos sagrados tibetanos comprados a lo largo del tiempo etc...

Hay dos proyectos que están muy próximos al corazón de Rinpoche. El primero tiene que ver con los niños para los que ha imaginado un taller de «yo-med», un nuevo término que ha creado y que asocia con suavidad el yoga y la meditación. El segundo se refiere al cuidado de los



ancianos, en especial a los budistas. Esto permitirá a todos aquellos que lo deseen, avanzar en el camino de la vida y del budismo, al sumergirse totalmente en este entorno de paz y de compasión rodeados por sus amigos espirituales y compañeros de viaje.

El domingo por la mañana la ofrenda de humo es magnífica. El tiempo, estupendo, deja que el humo se despliegue en todas las direcciones, lo deja elevarse directo al cielo y acariciar a su vez el rostro de Rinpoche, que anuncia que ha visto buenos signos auspiciosos.

Esta es una breve impresión de las bellas perspectivas de Ried. Nuestro próximo retiro de verano en España será una ocasión formidable para hablar de nuevo del tema.

Os mando un gran abrazo, y nos vemos pronto en España

En la lengua de Berna : *aves Guete u bis glii z'Spanie*

*Michèle para RIPA internacional.
traducciones : Amrit al alemán. Valérie y Anthony al inglés. Enara al español.*



Ried (a la izquierda), está muy cerca de Berna (foto de encima), la capital de Suiza dónde según se dice se vive muy bien.