



## Boletín Ripa Septiembre 2011

[Eventos y Programas 2011-2012](#)

[Acceso a los contenidos e Información de los Contactos](#)

[Noticias sobre las Sanghas Locales](#)

[Retiro de Verano en Sau](#)

[Oraciones por su Eminencia](#)

\*\*\*

### Eventos y Programas 2011-2012

Querida Sangha,

El Consejo Ripa se siente feliz de anunciar que nuestro querido Maestro Gyetrul Jigme Rinpoche nos invita a todos a participar en las siguientes transmisiones, enseñanzas y Drupchods.

**Iniciación Nyingma Kama y Transmisión Oral-** comienzo a finales de octubre.

En el monasterio Rigon Tashi Choling de Nepal, Su Eminencia Namkha Drimed Rabjam Rinpoche dará la Transmisión Kama. Es una de las mayores fuentes de enseñanzas para la escuela Nyingma, siendo la otra la tradición Terma. Kama, o Linaje Oral es una transmisión ininterrumpida de sabiduría y bendiciones transmitidas de un maestro a otro desde los orígenes mismos del budismo y fue traído al Tíbet por Guru Rinpoche así como por otros grandes maestros.

Cada país o Padma Ling debería tener una persona de contacto que pueda ayudar a los estudiantes a poder contactar con Nepal. Tened en cuenta que cada alumno es responsable de registrarse directamente a través de Pema en Nepal, sin embargo los Padma Lings locales se asegurarán de que los planes de cada uno estén completos ( detalles más bajo ).

Antes de que se inicie la Transmisión Kama, que comienza el 15 de octubre, tendrá lugar el Phurba Drupchen anual con una duración de unos 8 días.

Tanto la Iniciación como el Lung comenzarán el 27 de octubre. La Iniciación durará unos 20 días, y la Transmisión Oral unos 30 días.

***Alrededor del 5 de Noviembre, tendrán lugar 2 días de Ceremonias de Larga vida para Su Eminencia, los estudiantes pueden venir en cualquier momento . Asistir a este evento es especialmente auspicioso.***

Durante la Transmisión Kama se llevará a cabo una ceremonia de larga vida especial que durará dos días y será dedicada para el bienestar de Su Eminencia Namkha Drimed Rabjam Rinpoche.

En el Vajrayana este elaborado ritual se conoce como Tenshuk.

Este será un momento muy especial para nuestra Shanga. Como estudiantes de Su Eminencia, podríamos dedicar estos dos días a reunirnos y practicar juntos por la larga vida de Su Eminencia.

He aquí una explicación ofrecida por Khandro Tseyang, la Sakyong Wangmo (Hija de Su Eminencia) sobre el significado de este tipo de ceremonia:

“Tenshuk significa proteger la vida del maestro. Tradicionalmente, este tipo de ceremonias eran organizadas por los estudiantes en momentos especiales de la vida del precioso guru. Normalmente la ceremonia es conducida por un maestro eminente que comparte un samaya cercano ( una unión espiritual) con aquel al que se le ofrece el Tenshuk. Se confiere una Abhisheka de Larga Vida como parte del Tenshuk . Es ahí cuando los estudiantes hacen ofrendas de rupias y de varios objetos que ayudan a proteger el cuerpo, palabra, mente, cualidad y actividad del guru.

Las ofrendas son un modo simbólico de demostrar la gratitud de cada uno hacia el guru por su incansable y desinteresada dedicación de traer la luz del Dharma a nuestras vidas” .

Las ofrendas de oraciones y de buenos deseos para una larga y saludable vida es una aspiración común de los estudiantes en todos los estadios del camino. El camino de diamante del Vajrayana enfatiza claramente la importancia del papel del guru. De hecho, la relación guru-estudiante es la fuerza de vida del camino y de la práctica. Por lo tanto, el amor, la confianza y la devoción en el precioso guru son esenciales. El guru es reverenciado como la viva personificación de la sabiduría y compasión, el corazón del linaje, y la fuente de bendiciones y felicidad. Depende del estudiante el crear el tendrel (circunstancias auspiciosas) que permitan proteger la vida del guru para que sea de beneficio al mundo y a todos los seres sintientes. Sin amor, sin guía, confianza y compasión por el guru, nuestra vida nunca será la misma. Y sin la paciencia y la perseverancia, nunca llegaremos a abrazar la semilla de la iluminación que reside en nuestro corazón. Es por ello que deseamos y oramos desde lo más profundo de nuestro corazón con profunda humildad y decimos “ Sí, precioso guru, desde ahora y para siempre, pueda tu vida preservarse durante kalpas y puedas continuar girando la rueda del Dharma por el beneficio de todos los seres.

( dicho a un estudiante de Shambhala en 2009 cuando ella pidió esta ceremonia a Su Padre por el beneficio de Kongma Sakyong, cabeza del linaje de Shambhala).

Tradicionalmente el Tenshuk se lleva a cabo cuando el estudiante está presente. Como esta vez será difícil que todos podamos asistir, nos gustaría pedirnos que formarais parte del mismo desde la distancia reuniéndoos en una práctica de grupo durante esos dos días de celebración de la Puya (las fechas exactas serán dadas en breve), y si eso tampoco es posible, hacedlo desde casa, iluminando nuestra devoción y regocijándonos por practicar todos juntos como una única Shanga .

Os animamos también a participar en las ofrendas que los Padma Lings y Organizaciones Ripa harán en nombre de todos.

Consejo Ripa/ Dharmaseva – Philippe



**Programas de Invierno – dos programas:** uno en India, el otro en el RIC

*En India – Peregrinaje a Pemakoe:*

Las fechas se acaban de decidir junto con el Coordinador del Programa del Tour y son del 15 de diciembre al 31 de diciembre. El coste es de 1280 euros más 62 euros en concepto de las tasas para obtener el permiso especial de acceso a la zona (en estos precios NO están incluidos los costes de llegada a India). A medida que se disponga de más información se hará llegar al Consejo Ripa y a los Padma Lings para que se distribuya a toda la Shanga. Se incluyen más detalles del programa en el apéndice de este boletín.

*En el RIC:*

Habr  un Retiro de Invierno en el RIC dirigido por H.E. Sey Rinpoche sobre P’howa. El retiro estará limitado a un pequeño grupo ( de unas 30 personas ) porque el RIC todavía no puede acoger a grupos más grandes. Por favor registraros cuanto antes en el momento que hayáis recibido la invitación oficial enviada por Padma Ling Suiza. Las fechas de momento son aproximadas: empezaría el 26 de Diciembre 2011 y finalizaría el 1 de Enero 2012. Las enseñanzas serán en Inglés con traducción al alemán. Para todos aquellos que necesiten traducciones a otras lenguas deberán coordinar una traducción susurrada por su cuenta.

#### **Tour a los diferentes Padma lings europeos en primavera :**

Gyetrul Jigme Rinpoche vendrá 3 semanas a Europa sobre Semana Santa . El programa todavía se está tratando con los diferentes Padma Lings de los países anfitriones , una vez se concreten las fechas , será enviado. Para registrarse habrá que ponerse en contacto con los Padma Lings Locales. Los detalles serán expuestos tan pronto como están disponibles en la pág. web de Ripa Internacional

#### **Retiro de Verano en Ried:**

El retiro de verano tendrá una duración de tres o cuatro semanas y significará la apertura oficial del RIC, Ried. Comenzar  el 23 de Julio con la presencia de Su Eminencia Namkha Drimed Rabjam Rinpoche y de Gyetrul Jigme Rinpoche. La tercera y cuarta semanas se dedicarán a cursos específicos, puede que con un Lama Residente. Se ha decidido que la inauguración oficial del Ric sea el domingo 22 de Julio 2012, es posible que haya una rueda de prensa. Las enseñanzas empezarán el Lunes 23 de Julio por lo que los estudiantes deben llegar el Sábado 21 de Julio. Su Eminencia se quedará all  un mes.

En principio el programa es el siguiente ( no se ha decidido aún el orden del mismo ) :

Los tres primeros días incluyen una Puya por el beneficio del Centro, incluida la Puya de Fuego.

1. Luego Ngondro, Nyung Ne o Tsa Lung (limitado a estudiantes que hayan terminado los Ngondro)
2. Guesar de Enriquecimiento – si el texto está listo puede que haya un Drupcho de Guesar de tres días, más una puya de fuego

#### **Si estás interesado en:**

**Las transmisiones Kama** – por favor contacta con tu Padma Ling Local y con Pema, en Kathmand , Nepal. La Inscripción se hace directamente con el monasterio en Nepal, aún así ponte en contacto con tu Padma Ling local para asegurarte de cuál es la mejor manera de organizar el viaje : Vuelos, hoteles, transporte desde el aeropuerto y del hotel al monasterio.

Secretario Sr. Pema Gyurme:

Rigon Tashi Choeling  
Dallu, Sheshnarayan-7  
21855  
Kathmandu, Nepal  
Te: +977-1-4710203, 4710566  
Fax: +977-1-4710557  
Email: rigonktm@hotmail.com

“ Como todos sabéis , tenemos alojamientos muy limitados. Por ello agradeceríamos mucho a todos aquellos que deseen participar que nos informen cuanto antes. Tenemos tres tipos de alojamiento, uno es en Amchi Sherab Guest House, otro en el Bomo Sherab's House y un tercero en las clases de nuestro monasterio . El precio de la habitación en Amchi Sherab es de 1000 Rs por día, en el Bomo Sherab 500 Rs por día y en las clases del Monasterio son 200 Rs por día.”

– Pema

**Peregrinaje en Pemakoe** – Ponte en contacto con tu Padma Ling local para asegurarte de que estás en la lista. Es necesario que exista una buena coordinación mucho antes de iniciar el viaje para confirmar tu inscripción y los permisos de viaje. Los detalles exactos del viaje irán llegando y serán coordinados junto con el equipo Karmachakra del Consejo Ripa para las inscripciones. Cada Padma Ling nacional ( por lo menos uno para España (a través del mail inscripciones@padmaling.org), uno para Suiza y Alemania, uno para Bélgica, Francia, Luxemburgo, uno para USA y Inglaterra y uno para Rusia) debe elegir a una persona a nivel nacional a la que todos en su país puedan dirigir sus preguntas sobre el viaje.. Esta persona deberá poder comunicarse en inglés , y trabajará junto con Irene Berger, directora del la sección Karmachakra del Consejo Ripa quien se asegurará de que dispongáis de toda la información necesaria. La coordinación se realizará en primer lugar con tu Padma Ling local y éste a su vez con el Consejo Ripa, responsable del conjunto.

Retiro de invierno con **Sey Rinpoche en el CIR ( RIC ) Landguet Ried-** Consultad con vuestro Padma Ling local para comprobar que estáis en la lista. El equipo del Karmachakra del consejo Ripa y Padma Ling Suiza se encargarán de coordinar los detalles de la inscripción ..

**Tour de Primavera-** Las delegaciones locales anfitrionas de Padma Ling se encargarán de las inscripciones. Cuando tengamos información relevante la publicaremos en la página web de Ripa Internacional. Los países son: Bélgica, Alemania, Francia, España y Suiza.

**Retiro de verano en la RIC y de apertura en Ried** – guardar las fechas (a partir del 23 de julio)! Inscripción y más información estará disponible en el nuevo año (2012).

**Retiro de verano en el CRI (RIP ) e inauguración en Ried-** quedaros con las fechas ( Comienzo en 23 de Julio !). Se ofrecerá más información y se abrirá la inscripción a principios de año ( 2012 ).

Afectuosamente

El consejo Ripa

\*\*\*

### **Acceso al contenido de miembros y a la información de contacto de la web de Ripa internacional.**

Para acceder al contenido de acceso a miembros de la pág. web de Ripa Internacional (<http://www.ripa-international.org/>), ir a la sección de “miembros” de la página :

[http://www.ripa-international.org/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=67&Itemid=71&lang=en](http://www.ripa-international.org/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=67&Itemid=71&lang=en)

Para acceder a usuario teclear la palabra “miembro”, la contraseña es “yeshetsogyal”.

La página web de Ripa internacional está disponible en inglés, francés y español (traducida en parte) . Actualmente se está traduciendo al alemán.

En general los contactos principales de la Shanga se realizan a través de las Shangas locales y las diferentes organizaciones de la Shanga. Nos encargaremos de publicar las fechas de de encuentro de las Shangas periódicamente en este boletín. Estamos construyendo un espacio para las Shangas locales en la página web de Ripa internacional. Para cualquier sugerencia sobre el contenido de este boletín, poneros en contacto con Katharina en: [katharina@ripa-council.org](mailto:katharina@ripa-council.org)

\*\*\*

### **Actualización de Padma Ling Suiza**

Todavía nos encontramos en la fase experimental! Tratamos de hacer un buen trabajo, en especial nuestro presidente, Peter B., está trabajando mucho para Padma ling CH. Somos todos nuevos en el comité directivo. Nos gustaría que nos hicierais todas vuestras preguntas a través de nuestra dirección de correo electrónico: [info@padmaling.ch](mailto:info@padmaling.ch)

#### **PADMA LING SUIZA – 5 PILARES, AÑO 2011**

<b>KARMACHAKRA</b>	presidente Peter B. secretaria: Gabriela
<b>COMUNICACIÓN</b>	Regula
<b>DHARMASEVA</b>	Ana-Luisa
<b>FINANZAS</b>	Barbara
<b>LAMASEVA</b>	(facultativo ) Gabriela

\*\*\*

### **Actualización de Ripa Rusia**

**Presidente:** Dmitriy Z.

**Abogado (Tesorero):** Maxim K.

**Directora de comunicación:** Olga L-Z.

**Directora Financiera:** Anna K.

Hay tres grupos de práctica:

- **Moscú** ( centro principal del que dependen los demás ).
- **St Petersburgo**
- **Elista**

\*\*\*

### Retiro de verano en Sau



### Todo el mundo a trabajar !

En el último retiro Ripa que tuvo lugar este verano en España fue necesario que todo el mundo se involucrase en la organización que poco a poco se va conformando. Tengamos esto presente, ya que más pronto o más tarde, todos vamos a tener que participar.

### Lamaseva:



**En la cocina**, en la mañana, a las doce y por la noche, los equipos se preparan y sirven las comidas más cuidadosas, con la ayuda de Tashi y Lluís el cocinero.



**La tienda** requiere un enorme trabajo de instalación, presentación, la receptividad y atención. Y encima de eso, cuando tiene que mover todo de nuevo durante el retiro ...

**Sonido:** están los que traducen, los que escuchan ... Micrófonos y sonido en la sala debe ser ajustado, enseñanzas y prácticas deben ser registrados para ser distribuidos en CD en varios idiomas ...

Primero, las buenas noticias: Jigme Rinpoche viajará a Europa para impartir enseñanzas la próxima primavera. Hasta entonces debemos crear la estructura que Rimpoché decidió establecer y que ya funciona en varios países dentro del Consejo Ripa... Este verano Jigme Rinpoche nos recordó que era su deseo establecer una organización que se desarrollase en armonía con nuestra incipiente comunidad internacional, con una base común más allá de las diferentes lenguas y culturas.

Hoy, el linaje Ripa está presente en ocho países occidentales : Alemania, Bélgica, España ( Barcelona y las diferentes delegaciones ), US., Francia, ( La Guyana francesa, Marsella y París ), Gran Bretaña, Luxemburgo y Suiza. En especial , no debemos olvidarnos del último país en entrar, Rusia , que resulta muy significativo tanto por el número de miembros como por su entusiasmo. En la segunda semana , Rimpoché tuvo una reunión, primero con los estudiantes de habla francesa y enfatizó la necesidad de crear una organización cuanto antes. Tener normas en común resulta esencial. Nos van a servir para aprender a trabajar en conjunto y generar un verdadero entendimiento entre nosotros, tal y como ocurre con el acercamiento que ya se ha producido gracias a las prácticas que realizamos y dedicamos en común .



**Karmachakra:** Ajustar el rumbo de la retirada para el día a día las circunstancias inesperadas, escritura, traducción,

impresión, requieren un trabajo constante, a menudo tarde en la noche, después de las prácticas.



Una única y misma organización en cada país e internacionalmente.

Aquí va un breve recordatorio de lo que se ha acordado. Se han creado cinco funciones que son los “pilares”. Representan el marco de la estructura global. Por ejemplo, las personas que forman parte del primer pilar- karmachakra- se encargan de organizar el itinerario del viaje de los Maestros cuando vienen a impartir enseñanzas. Se encargan de buscar y alquilar el lugar, son responsables del sonido, la producción de CDs, la tienda etc.. Los Padma Lings locales y Ripa ( presidentes y miembros del comité ) se encargan de todas estas tareas.

El segundo pilar- Lamaseva- es responsable del servicio básico a los Maestros para conseguir su comodidad y bienestar , así como de su suite. Los miembros de este equipo preparan y sirven las comidas, limpian el alojamiento temporal de los Maestros , se encargan de su ropa y de la ropa blanca. Seleccionan y reservan habitaciones de hotel cuando es necesario y reservan billetes de tren y avión a nivel nacional. El tercer pilar- Dharmaseva- incluye todo lo que tiene que ver con la práctica del Dharma y la celebración de rituales : preparación de la Gompa, el trono, los textos de práctica, la música de los rituales, la elaboración de tormas, la transcripción y de su publicación, la bienvenida a los nuevos estudiantes etc.. El cuarto pilar es el de comunicación. Se encarga de la información pública de las enseñanzas mediante los boletines y la página web. Informan a los miembros sobre la vida de la Shanga etc. El quinto y último pilar es especialmente importante ya que se encarga del “ hueso duro ” es decir , el pilar de las finanzas. Incluye eventos presupuestarios además de la recaudación de fondos, donaciones, informe de suscripciones etc. No vamos a terminar sin decir que este pilar requiere rigor, eficacia y transparencia. Cada pilar a nivel nacional está vinculado a su homólogo del Consejo Ripa. Es el referente de su área de trabajo y se mantienen en comunicación permanente. Se les puede formular todo tipo de preguntas.



**Música** - Después de una preparación diligente e intenso dirigido por el Lama Tenzin, los "músicos", llevado a cabo todos los rituales. Un resultado maravilloso.



**Tormas** - También aprender a hacer tormas de tomar el trabajo Lama Tenzin como modelo, gracias a Tashi. Una vez más, no es un gran resultado.



**Los rituales** son preparados con el Lama Tenzin.



Rinchen en la primera línea!

Empezó a soplar un nuevo aire en nuestra Shanga el pasado verano. Confiemos en Rimpoché y seguro que va a seguir soplando. Como podéis ver, no hay escasez de trabajo . Y tendremos que considerar, organizar e implementar nuestro cuando Rimpoché nos visite la próxima primavera .

Michele



Una tsok generoso, estética y deliciosa de un día fue el reto de los equipos de la segunda semana. No pudimos dormir mucho, porque todo tenía que estar listo muytemprano en la mañana.

Antes, usted tiene que preparar ...



... Despues, Usted TIENE Que Limpiar Más de Ciento Sesenta Platos y Vasos, el pecado Olvidar las pilas de Bandejas Grandes.



Una parte del equipo de la primera semana.

\*\*\*

## **Plegarias por Su Eminencia**

La Shanga occidental ha recitado los siguientes mantras por Su Eminencia para que sean de beneficio y aseguren la ausencia de obstáculos durante los meses de verano del años 2011.

### *Junio y Julio*

GURU RINPOCHE MANTRA - 384,800

AMITAYU Mantra breve de la esencia del corazón - 22,700

AMITAYU mantras largos - 1,050

ORACIÓN DE LARGA VIDA POR S.E. NAMKHA DRIMED RINPOCHE - 9,875

PLEGARIA DE 7 VERSOS - 2,800

### *Agosto*

GURU RINPOCHE MANTRA - 97,356

PLEGARIA DE 7 VERSOS - 700

PLEGARIA DE LARGA VIDA - 1,800

PLEGARIA LARGA DE AMITAYU / MANTRA - 350

PLEGARIA CORTA DE AMITAYU / MANTRA - 1,000

YESHE TSOGYAL MANTRAS - 1,600

CHENREZIG MANTRA - 5,400

-- Iris, Namkha Lhamo

(Enviad vuestra acumulación mensual a : [namkha\\_lhamo@hotmail.com](mailto:namkha_lhamo@hotmail.com) .)

