



# Boletín Informativo Ripa

Noviembre 2008

---

## Noticias de Gyetrul Jigme Rimpoché

- Carta de Rimpoché

## Introducción al Boletín

- El quién, el qué, el dónde, el cuándo y el cómo

## Boletín Oficial Noticias sobre el REC (Centro Europeo Ripa) y DPC

- Noticias del DPC

## Noticias y actualización sobre la Recaudación de Fondos del REC

## Visita a Camprodón

- 500 hectáreas de montañas y valles ...  
- Visita a Camprodón con Rimpoché

## Próximos programas

- Sakyong Mipham Rimpoché guiará el Retiro de Invierno junto a Rimpoché.

## Programas pasados

- Reflexiones sobre la visita de Rimpoché a Londres  
- Una cita de Bertram de Pelle

## Notas a Pie de Página

- Festival de la Juventud Budista

## Noticias de Gyetrul Jigme Rimpoché

Una carta de Rimpoché

Querida Sangha



Es un gran placer para mí escribir este mensaje inaugural para el recién creado Boletín Ripa. Creo que será una herramienta necesaria y eficaz para poner al corriente a nuestra Sangha sobre la visión, la aspiración y el proyecto Ripa, sus maestros y su linaje. Una de sus funciones será mantener el Mandala de la Sangha más unido y ayudarnos a permanecer conectados. Dará un sentido más pleno a nuestro sentimiento de pertenecer a esta comunidad.

Puesto que este boletín inicia su andadura a la vez que nos embarcamos en el proyecto más ambicioso de la Sangha europea, el Centro Europeo Ripa o REC, es importante para mí ver que tomáis parte en él con gozo y alegría. Me gustaría que considerarais este proyecto como un regalo y que lo albergarais en un lugar cercano a vuestro corazón para compartirlo con las generaciones futuras.

Me gustaría compartir con vosotros una anécdota de mi abuela que se remonta a los días de mi infancia:

Un día llegó un forastero de tierras lejanas trayendo con él un montón de regalos para mi abuela que solía recibir visitas en su casa todas las mañanas.

Tan pronto como el visitante salió, mi abuela ofreció todos los regalos a los pobres y necesitados. Cuando algunos de los miembros más jóvenes de la familia mostraron su decepción, ella dijo : "Si uno da con alegría, el corazón se expande, no importa cuán pequeño sea el regalo, siempre sentirás una experiencia mayor de alegría en tu corazón. Dar de esta manera siempre te hará más rico y no más pobre". Más tarde ese mismo día otro visitante llegó con más regalos. Esta experiencia provocó un impacto duradero en mi vida y me hizo creer en la "alegría de dar". Toda su vida ha sido un ejemplo vivo del dar con alegría.

Así que, por favor dar generosamente al REC y dar con alegría. Quiero también extender mi más sincero agradecimiento a todos los que creen en este proyecto y están participando en él de la mejor manera posible. Finalmente deseo al equipo encargado del Boletín Ripa y al lector éxito y felicidad.

Os deseo que terminéis el 2008 con alegría y un gran comienzo para el 2009.

Mi amor y bendiciones os acompañan.  
Vuestro en el Dharma.

*Gyetrul Jigme Rimpoché*

## INTRODUCCIÓN AL BOLETÍN

El quién, el qué, el dónde, el cuándo y el cómo de este Boletín

Esta primera edición marca el nacimiento del Nuevo Boletín Europeo Ripa.

El boletín se enviará mensualmente e informará a todos los miembros de la Sangha Europea Ripa acerca de Gyetrul Jigme Rimpoché, Su Eminencia Namkha Drimed Rabjam Rimpoché, el Centro Europeo Ripa, los eventos y programas – pasados y futuros- de nuestra Sangha, noticias del DPC (*Draft Preparation Committee – Comité de Preparación de la nueva estructura europea Ripa*), los aspectos organizativos, historias personales, noticias de los centros Padma Ling nacionales, noticias individuales, matrimonios, compromisos, divorcios, libros escritos, desplazamientos de montañas y mucho más...

En resumen: todo acerca de nuestra Sangha.

Para hacer que este boletín sea un éxito necesitamos tu ayuda. Te invitamos a enviar cualquier cosa que creas adecuada a [bas.goedvolk@gmail.com](mailto:bas.goedvolk@gmail.com)

Esta nueva plataforma de información no va a ser escrita por una sola persona. Va a ser una carta realizada por y para la Sangha. Así que por favor sentíos bienvenidos a contribuir.

La carta se enviará a comienzos de cada mes. En un primer momento se publicará sólo en inglés, pero es de esperar que se publique en todos los idiomas de la Sangha en el futuro. Esperamos mandar el segundo boletín al comienzo del mes de diciembre. Así que por favor envía por correo tus historias, informes, planos, fotos (JPEG pequeña), impresiones de artista, poemas, relatos, etc antes del 21 de Noviembre.

*(Sebastian Goedvolk)*

## Boletín Oficial Noticias sobre el REC (Centro Europeo Ripa) y DPC

### Noticias del DCP

Nos complace presentaros el primer boletín de la organización Ripa en Europa.

Bajo el cuidado de Sebastián, ofrece una oportunidad de intercambio entre el personal, las unidades de organización y la Sangha. Permite también a los miembros que están más lejos de los problemas y quebraderos de cabeza de la organización compartir sus opiniones, visiones e ideas con todos nosotros.

Todos sabemos lo mucho que desea Rimpoché que nos esforcemos al máximo para establecer el Centro Europeo en Camprodon.

Todos nosotros nos sentimos sobrecogidos por la magnitud de este proyecto. Sin embargo, "... hacer todo lo posible" significa mucho. Significa pensar en las dificultades extremas que tuvieron que atravesar Milarepa y muchos otros para seguir el consejo de sus maestros. No sabemos si vamos a encontrar todas las soluciones necesarias para poder establecer el REC en Camprodon – debido, entre otras cosas, a la difícil situación actual de la economía mundial. Sin embargo, sabemos con certeza que "... hacer todo lo posible" nos exige desplegar todo nuestro potencial, salir de nuestros acogedores capullos y seguir, al menos en cierta medida, el ejemplo de Milarepa, y de muchos otros, como Su Santidad el Dalai Lama, que bajo las circunstancias más adversas, continua persiguiendo sus metas con increíble energía, creatividad y flexibilidad.

Con estas instrucciones, Rimpoché está insinuando de manera implícita que este proyecto es de gran importancia para crear las condiciones adecuadas para que prospere el Linaje Ripa.

Rimpoché es consciente de lo beneficioso que resulta que aprendamos a trabajar juntos y nos recuerda que, cualquier cosa que hagamos ahora tendrá un gran impacto en el futuro. Destaca el hecho de que el esfuerzo adicional que podamos llevar a cabo vale la pena, siempre y cuando se mantengan la visión y la unidad, actuando con voluntad y responsabilidad.

De este modo, sea cual sea la dificultad o el obstáculo que se deba superar será beneficioso para todos y nos hará más fuertes, asegurando al mismo tiempo la estructura que hayamos logrado poner en pie.

El REC es nuestro proyecto más inmediato. Pero hay mucho por hacer para crear las condiciones fértiles ... Así pues, Rimpoché ha subrayado que el PTC, el equipo a cargo del proyecto del Centro Europeo de Camprodon, es el sector más urgente en estos momentos, pero que las cuatro secciones restantes - Ripa International (Fundación Suiza con sus delegaciones), PTC, DPC y los Padma Lings nacionales – son el núcleo central, los pilares principales encargados de sostener la vida del linaje.

*(Heinz Buhofer y Geneviève Hamelet)*

### ¿Por qué Equipo del Proyecto de Camprodon (PTC)?

Probablemente sepáis que el DPC (*Comité de Preparación de la futura estructura europea Ripa*), por su naturaleza es principalmente un órgano constitucional; su misión es reunir y coordinar todos los pedazos de información y aportaciones de la Sangha para trazar un manual que permita la integración de la Sangha Ripa y sus actividades. El DPC, por lo tanto, es comparable a una Asamblea Legislativa.

Por otra parte, el proceso de adquisición de Camprodon es una tarea de gestión. Sigue los principios de una labor de gestión de proyectos, debe permitir decisiones y procesos



rápidos y, por tanto, se basa en la división del trabajo y en equipos relativamente autónomos.

La organización de proyectos tiene siempre un carácter temporal y sirve un propósito específico. Así que la única razón para establecer temporalmente el PTC es que, puesto que su tarea específica es la de controlar la adquisición del terreno en Camprodón (sin capacidad de decisión), necesita regirse por principios distintos de los que animan al DPC.

Y sin embargo, los responsables deben asegurarse de que se actúe de manera coordinada entre las dos estructuras.

En este sentido, el pasado fin de semana mantuvimos una reunión muy productiva en Camprodón que terminó con una visita al terreno en una gloriosa tarde de sol y trajo a su vez un mayor entendimiento entre el equipo español representado por Juande, Jeroni, Xavi y José-Maria, Geneviève (REC), Georg (DPC Comunicaciones) y Heinz (Fundación Ripa).



*(DPC y PTC)*

### Ultimas noticias sobre la recaudación de fondos

Desde el comienzo mismo de este magnífico proyecto, nos hemos enfrentado a grandes retos referentes a temas con los que no estamos muy familiarizados. Temas como la recaudación de fondos, que aunque no conocemos muy bien, será lo que nos permitirá lograr nuestras objetivos.

Aparte de la búsqueda del terreno, que ha sido nuestro principal centro de atención durante los últimos dos años, hemos estado trabajando incansablemente en los asuntos financieros con Hans-Christian Zimmerhäckel, de Alemania, y con la sabia ayuda de Eric Laroze de Francia, ambos dos ya acostumbrados a este tipo de "ejercicios". Desde nuestro último retiro en Francia, quiero dar la bienvenida al equipo a una nueva estudiante de Rimpoché, llena de recursos, que está siendo de gran ayuda en la creación de una estrategia de recaudación de fondos y de otras herramientas que nos permitan progresar. Seguro que verás su nombre a menudo, su llegada a la Sangha nos es de un gran apoyo y una fuente de inspiración. Además, integra fuertes aspiraciones espirituales con la eficiencia requerida para los asuntos financieros. A continuación se muestra una breve presentación de su trabajo y algunas proposiciones.

*(Geneviève Hamelet)*

El REC está tratando de coordinar una Campaña Internacional de Colecta de Fondos común a toda la Sangha Europea. Hasta el momento nos hemos centrado en resolver las cuestiones fiscales asociadas a la colecta de donaciones ya que de momento no todos los centros Padma Ling han podido crear la estructura apropiada. Hasta que esto ocurra, los encargados de recaudar fondos registrarán las estimaciones y promesas de don. Para que las donaciones sean desgravables, tal y como lo pidió Rimpoché, es necesario realizar los dones en una cuenta domiciliada en el país del donante a través de la estructura legal apropiada. Asimismo, el REC está trabajando en la elaboración de un Plan General de Actividades para la Colecta de Fondos que servirá para solicitar subsidios, préstamos y otras formas de patrocinio. Para poder terminarlo, necesitaremos información sobre las cuentas de Padma Ling.

En cuanto a la estrategia de recaudación de fondos que se ha establecido, se está finalizando un Paquete de Información para que pueda ser utilizado por todos aquellos de entre vosotros que planifiquéis eventos y que deseéis participar en la recaudación de fondos para el Centro. Incluirá folletos, carteles, formularios de donación, etc.



La Colecta de Fondos tiene que ver con todos los aspectos de la Sangha y de su estructura. El material de la campaña de recaudación que se utilizará en los eventos o para abordar a los donantes reflejará, de un modo u otro, los esfuerzos y la energía desplegada por nuestra Sangha. Habrá una sección que muestre la cantidad recaudada, llamada « ¿Por qué el dinero importa? » reflejando también si proviene de benefactores, donaciones individuales o eventos.

Los detalles de cómo donar y cómo transferir el dinero se detallarán en la página web. La Sangha ya está familiarizada con el proceso de recaudación de fondos por teléfono, importante para mantener a todo el mundo en contacto e informado y para la población "indecisa" puesto que supone un punto de contacto. Este proceso se está formalizando e integrando en el plan general de la campaña de recaudación de fondos. Cualquier persona que desee ayudar en este asunto es bienvenida y se le ofrecerá apoyo.

#### *Actualizaciones de la página Web:*

Hasta la creación oficial de la página web Ripa Internacional, la Web del REC de recaudación de fondos se inició en [www.ripaeuropeancentre.blogspot.com](http://www.ripaeuropeancentre.blogspot.com).

Este sitio web de recaudación de fondos ha sido creado para el uso de los recaudadores de fondos y para el de los donantes.

Tiene actualizaciones, noticias sobre los eventos y las oportunidades para involucrarse.

Permite también descargar los materiales e ideas para los eventos de recaudación o proyectos que se puedan organizar en nuestro entorno. También habrá noticias sobre cómo va el Centro, los detalles para las donaciones y transferencias de dinero, así como algunos enlaces, películas, fotos del lugar, directamente desde el Boletín.

#### *Eventos*

La campaña de recaudación de fondos es una campaña de eventos que se desarrollan específicamente para animar a participar en el proyecto del Centro REC y obtención de fondos. Explorará maneras de agrandar la cobertura del Centro así como incrementar un mayor conocimiento sobre el REC, posibles ofertas de patrocinio, de financiación y / o de recursos. Si alguien tiene alguna idea o sugerencia por ofrecer, por favor, que no dude en ponerse en contacto con el Comité de Recaudación de Fondos.

- Los correos electrónicos - por ahora - deben enviarse a: [fundraising@ripa-international.com](mailto:fundraising@ripa-international.com).

- Si tenéis actos previstos por favor poneos en contacto con el equipo del Boletín para poner un anuncio en la próxima edición.

- Ideas: tu imaginación es el límite, cualquiera que sea tu pasión, que inspire a los demás, lo que sea positivo o de ayuda para otros.

Por ejemplo: - Puedes montar un mercadillo, organizar una charla o presentación, invitar a otras personas a involucrarse, informarte sobre las posibles subvenciones, patrocinadores o las personas que puedan donar y dejar que el equipo de Recaudación de Fondos lo sepa, hacer un Maratón de Meditación. Podéis invitar a gente a donar cosas para una subasta. Sea cual sea la historia que te gustaría hacer.

Otro ejemplo - Puedes organizar una excursión patrocinada para personas de la tercera edad que vivan en residencias de ancianos; sacarles a caminar, dar paseos o excursiones de un día (más de un día / semana o mes) – paseos que de otro modo jamás

podrían dar. Esto les ayudaría mucho a ellos y cuanto mayor sea el número de personas que ayudes más donaciones se lograrían para el Centro.

También está relacionado con el sueño de Rimpoché de tener un Hogar Espiritual para las personas mayores. Esto es una práctica espiritual real como es la consecución de un sueño aún mayor que cualquier cosa que tenga que ver con nuestras propias vidas.

Si tienes ideas o la experiencia, piensa en grande y ponte en contacto con el Equipo de Recaudación de Fondos con tu idea.

La visión del Centro Europeo Ripa, en un momento en que las personas están luchando por sí solas, es un maravilloso regalo que nos reúne a todos, nos ayuda a resolver los problemas de los demás y nos invita a ir más allá de nosotros mismos.

Piensa sobre cómo puedes formar parte en todo esto y lo regalos que puedas aportar en el proceso.

*(Louise Brooks)*

## VISITA A CAMPRODÓN CON RIMPOCHÉ

500 hectáreas de montañas y valles, manantiales, ríos, incluso una cascada...



La visión de nuestros maestros - Su Eminencia el Tertön Namkha Drimed Rabjam Rimpoché y Gyetrul Jigme Rimpoché - finalmente ha tomado forma en este lugar soleado de Cataluña, al Noreste de España, en un lujoso entorno cubierto de verdes bosques. Es verdaderamente difícil describir la magia de este lugar, sus perfumes, su luz, su silencio, la interminable belleza de su paisaje, Es difícil describir el ambiente tan sobrecogedor de su pequeña capilla románica cuya atmósfera pacífica invita, en un instante, a la meditación ...

El lugar está unido a una cadena de tranquilizadoras montañas por el Norte, protegido por una cordillera de montañas hacia el Este y el Oeste y se abre al Pre -Pirineo Español en el Sur, donde uno puede mirar en la distancia y tocar el horizonte, al igual que en el monasterio de Pharping en Nepal.

Su rica vegetación es densa y diversa: pinos y abetos, robles, arces, olmos, fresnos, acebos y enebros, todos se mezclan en diferentes altitudes. Plantas aromáticas y medicinales se encuentran en todas partes, visibles para el ojo experto.

El punto más bajo de la finca está a 780 mts, en la parte inferior de uno de los tres valles, mientras que el más alto se encuentra a una altura de 1200 mts, en la cima de una de las montañas del terreno.

El enclave de Camprodón, en el Pirineo español, está, sin duda, dotado de las cualidades necesarias para convertirse en el alto lugar del Linage Ripa en Europa.

Con un potencial prácticamente ilimitado "nuestro" futuro centro nos proporciona unas perspectivas excepcionales en lo que respecta a nuestro camino espiritual y a las actividades concretas que allí se puedan desarrollar, tales como la agricultura ecológica.

Su vocación es convertirse en una verdadera comunidad de Dharma, abierta y tolerante, un catalizador de paz y bienestar para todos los seres.

Desde el punto de vista logístico, Camprodón está extremadamente bien situado. El pueblo está conectado a la estación de tren por un servicio regular de autobuses, y en unos pocos años, el tren de alta velocidad (TGV) conectará Girona y Barcelona al resto de Europa en tan sólo unas horas.

Algunos de los edificios existentes, especialmente la casa principal, se encuentran en muy buenas condiciones lo que permitirá acomodar inmediatamente a nuestros maestros y a su familia así como a sesenta estudiantes para empezar.

De ahí que, una vez que el lugar sea nuestro, vamos a ser capaces de organizar las enseñanzas desde una etapa temprana. Sin embargo, el éxito de la puesta en marcha de este gigantesco proyecto, cuya actividad trascenderá a nuestro tiempo e irá mucho más allá de nuestras vidas, exige por nuestra parte un compromiso total a largo plazo. No estamos construyéndolo sólo para nosotros mismos, sino también para las generaciones futuras de estudiantes que están por venir.

De esta manera, el cumplimiento de la Visión de nuestro maestro es nuestro trabajo de ahora en adelante.

Para que el centro exista y se desarrolle, necesitamos la energía, los esfuerzos y la participación de todos.

Somos responsables de "nuestro" futuro centro de Camprodón, este pequeño paraíso señalado por nuestros Maestros.

Regocijémonos, ésta es la más hermosa aventura que podría suceder a cualquiera en toda una vida!

*(Michèle Beran)*

### Camprodón: Visita con Rimpoché

En marzo 2008 Juan, Jeroni, Xavi e Irene de la Sangha española visitaron Camprodón con Rimpoché.

A continuación se encuentra un informe de Xavi y otro de Irene.

Xavi:

En mi opinión y en el de los estudiantes que visitaron la tierra con Rimpoché, no hay ninguna duda de que Rimpoché se conmovió profundamente al visitar Camprodón. Voy a daros una breve descripción de cómo se desarrollaron los acontecimientos, ya que tuve el enorme privilegio de estar al lado Rimpoché como su conductor y guía cuando la visita se llevó a cabo.



Antes de iniciar la visita, Rimpoché nos recordó el conjunto de requisitos que el lugar debía cumplir. Nosotros inmediatamente le aseguramos que las tierras cumplían todos los requisitos.

Al inicio de la visita, en primer lugar, evaluamos las posibilidades de la entrada y el acceso a la finca; Rimpoché se mostró muy satisfecho ya que comprobó que todo se encontraba en perfecto estado y ofrecía todos los servicios necesarios. A la derecha de la entrada se encuentra una extensión de tierra cultivable y magníficas hayas y robledales. Además, caballos disfrutaban dándose paseos en este período del año y uno de ellos nos seguía, como si quisiera darnos la bienvenida, hecho que alegró profundamente a Rimpoché.

Una vez en el edificio principal, "El Sitjar", Rimpoché se sorprendió por el tamaño, el estilo arquitectónico y el perfecto estado de la casa. Visitamos todos los edificios y debatimos sobre los usos potenciales. La visita duró aproximadamente 2,5 horas e incluyó además la visita a otro edificio llamado "El Sunyer" y a las tierras que bordean el río Ter.

Al final de la visita, Rimpoché compartió sus impresiones con el resto del grupo en medio de un profundo y positivo vínculo; Tal y como dijo Rimpoché "este es el mejor terreno que nunca he visitado y cumple con todas mis expectativas para convertirse en el futuro Centro Europeo Ripa". Agregó que debería desarrollarse un plan de auto-suficiencia para el centro, basado en la agricultura ecológica.

Desde ese día, nuestra labor es hacer que este maravilloso sueño se haga realidad.

Irene:

Durante la visita al establo, Rimpoché nos comentó la posibilidad de cambiar y elevar el techo. Después él nos dijo que quería que la Gompa temporal se emplazara allí.

Durante la visita a las otras ruinas, los caballos salvajes nos rodearon en todo momento. A Rimpoché también le gustó el edificio, las vistas, y las tierras cerca de Sunyer y también el valle y las vistas entre los dos principales lugares (Sitjar y Sunyer). Después de esta visita, en mayo de 2008, tuvimos una entrevista con Rimpoché, en París. En esta reunión le preguntamos si Camprodón sería un buen lugar para el Centro Europeo Ripa. Antes de responder, Rimpoché meditó unos momentos. Después miró hacia arriba y dijo: "Este es el lugar".

Sus palabras fueron firmes y seguras. Su rostro estaba brillante, lleno de alegría. Y después de la reunión, cuando entró en el Gompa para las enseñanzas, se le veía especialmente luminoso y feliz, toda su presencia brillaba, en mi opinión, y también en la opinión de la gente que no participó en la reunión.

### Próximos Programas

Sakyong Mipham Rimpoché guiará el retiro de invierno junto a Rimpoché.

Este evento tendrá lugar este año en el monasterio Ripa en Chandragiri (Orissa) en India.

Desde el 23 de diciembre hasta el 1 de enero, Jigme Rimpoché y su cuñado nos enseñarán los fundamentos del Dzogchen. Las mañanas están reservadas para los Ngöndros y para las enseñanzas de uno de los dos Rimpochés. Las tardes están reservadas para las iniciaciones de Rinchen Terdzo. El día terminará con la práctica de la noche.

Para más información:

[padma.ling@wanadoo.fr](mailto:padma.ling@wanadoo.fr)

Por favor, regístrate antes del 30 De Noviembre (Sylvie, Sophie, Wally y Peter).

### Programas Pasados

Reflexiones sobre la visita de Rimpoché a Londres

La primavera 2008 trajo, una vez más, las bendiciones y la sabiduría de las enseñanzas de Gyetrul Jigme Rimpoché a Londres. Esta visita se desarrolló, en el Centro Shambhala, donde Rimpoché, en el transcurso de cuatro días, tejió juntas las enseñanzas sobre las ocho Consciencias y las cinco Sabidurías, Boddhichita, la Meditación y el Principio de la Dakini. Como siempre, Rimpoché explicó profundas y a menudo complejas enseñanzas de una manera que parecían inmediatamente aplicables y pertinentes a nuestra experiencia, como occidentales que viven en este siglo XXI.

De un espacio atemporal de sabiduría y compasión, las enseñanzas parecían abrir semillas despiertas o al menos fugaces vislumbres de un entendimiento en nuestros corazones y en nuestras mentes.

Rimpoché nos guió desde los fundamentos de la meditación Shamatha y de la preciosa Motivación de la Boddhicitta, a la vasta y abierta Joya, como son las enseñanzas del tantra, y finalizó estas preciosas enseñanzas con una maravillosa explicación de la importancia de lo femenino- el principio de la Dakini, en particular en el contexto de la tradición y el descubrimiento de la Terma. También describió cómo, durante el tiempo de Guru Padmasambhava, a La Dakini de Sabiduría, la Dama Yeshe Tsogyal, se le dijo (por Gurú Rimpoché), que tendría que encontrar a una persona llamada Arya Salé, que por aquel tiempo vivía en Nepal, a fin de hacerlo su consorte. Ella encontró a Arya Salé y Guru Rimpoché entonces los envió a lugares remotos para practicar, pero parece que Arya no estaba particularmente interesado!

Más tarde, en el siglo XVI, regresó como un personaje llamado Taksham, que se reunió con la entonces encarnación de Yeshe Tsogyal y juntos descubrieron la Terma.

Rimpoché explicó que cada Terton tiene un estudiante en particular que se convierte en el sostenedor de su linaje y en el caso de Taksham fue Repa, del linaje de Gyetrul Jigme Rimpoché. Esta fue una fascinante conclusión para unos maravillosos días de enseñanzas. Estamos tan agradecidos a Rimpoché por la bondad y generosidad de visitar el Reino Unido y de compartir su compasión y sabiduría con nosotros. También agradecer los enormes esfuerzos de Chantal y Padma Ling, que trabajan incansablemente para la preparación, y durante el desarrollo de las visitas de Rimpoché, para que todos compartamos estas bendiciones de amor y sabiduría. Ojalá que el Rimpoché pueda volver una y otra vez. (por favor)!

*(Paul Jones)*

### Una cita de Bertram de Pelle



*Entrenarse a vivir bien con cualquiera,  
Es entrenarse a vivir bien con cualquier aspecto de tu propia mente.*

Muchas gracias a Rimpoché por su presencia y enseñanzas en Bélgica

*(Bertram de Pelle)*

### Notas a Pie de Página

Festival de la Juventud Budista : abierto a los jóvenes de la Sangha Ripa

Por segunda vez en la historia, jóvenes budistas de toda Europa y de todas las tradiciones vendrán a Alemania para el Festival de la Juventud Budista (del 27 de diciembre - al 1 de enero).

El festival del año pasado fue muy divertido y tuvo mucho éxito, casi 70 participantes de más de 14 países, en representación de todos los tipos tradiciones budistas, así como laicos interesados en la meditación. La reunión de este año consta de tres temas principales:

Debate - ¿Qué significa ser un joven budista en el mundo de hoy en día? ¿Cómo se puede influir para aliviar el sufrimiento o hacer del mundo un lugar mejor?

Arte - Vamos a explorar cómo la meditación puede influir en nosotros como artistas, o en nuestra interacción con el mundo.

Debate y prácticas del arte como práctica meditativa (Danza, Cocina, Música, Caligrafía, Ikebana, fotografía, etc).



Socialización - Conoce a otros jóvenes budistas, comparte experiencias, diviértete. Habrá una gran Fiesta de Año Nuevo.

El festival tendrá lugar en el antiguo y hermoso hotel-castillo Schloss Heinsheim y Shambhala Europa será el anfitrión.

Para más información y para apuntarse: [www.youth.shambhala.info](http://www.youth.shambhala.info)

For una impresión del festival del año pasado ver

<http://nl.youtube.com/watch?v=y0dnP29f1jY>

A documental largo realizado por la televisión holandesa se puede ver en:

<http://www.bodhitv.nl/bodhitv/every-moment-is-young/>

(Sebastián Goedvolk)

(Todas las fotos de Jigme Rimpoché utilizados en este boletín han sido tomadas por Helen de Vink)