

PEREGRINAJE A PEMAKO CON S.E. GYETRUL JIGME RINPOCHE

Rimpoché va a iniciar un peregrinaje a Pemako. Esta región está vinculada a su anterior reencarnación y se dice que es un lugar escondido relacionado con la tierra pura de Vajravarahi (Dorje Pagmo). La totalidad del país , desde las zonas elevadas hasta las bajas tienen la forma de su hermoso cuerpo. Es un peregrinaje al corazón del mandala del Guru, una ocasión para caminar y practicar siguiendo sus pasos.

Teniendo en cuenta la época del año (invierno), el lugar (la altitud de la cordillera del Himalaya) y las condiciones de hospedaje existentes en una región remota (“ raíces “ camping), este programa se dirige a personas que gocen de buena salud y que sean verdaderamente conscientes de las difíciles condiciones del trekking así como de la dificultad física que supondrá el propio peregrinaje.

15 Dic 2011

02.30 P.M.	Llegada al aeropuerto de Dibrugarh , recepción de llegada por del comité organizador
------------	--

03.30 P.M	Traslado al hotel . Se servirá un refrigerio en el salón del hotel. Visita guiada por la ciudad y degustación de té en el bungalow de una plantación.
-----------	---

16 Dec 2011

06.00 A.M

Encuentro en el embarcadero para tomar el ferry que cruza el río Brahmaputra y proseguir el viaje a Jengging por la ruta de la ciudad de Aloo .

07.00 P.M

Llegada a Jengging (2690) pies de altura, pernoctando en Govt. circuit house.

17 Dic 2011

08.30 A.M : Partida a Tuting Pemako a 1493 pies de altura

06.00 P.M : Llegada a Tuting, recepción formal de llegada.

18 Dic 2011

09.00 A.M :

Tuting Pemako. Programa social y religioso organizado por el comité de recepción y la gente de Pemako Tuting.

19 Dic 2011

06.00 AM : De Tuting Pemako a Payingdem. Caminata de 7 horas

12.00 A.M Almuerzo en un lugar al lado del río Harpo.

03.30 P.M Llegada a Payingdem y recepción formal de S.E. Jigme Rinpoche y del grupo de peregrinos.

20-21 Dic 2011

08.00 A.M

Salida de Payingdem hacia Dewakota a 1150 pies de altura sobre el nivel del mar y una distancia de 7 a 8 horas andando. Dewakota está rodeada por el río sagrado Yangsang.

01.30 P.M

Llegada a Dewakota. Programa religioso y ofrecimiento del Tsok el 20 de diciembre, auspicioso día de Yeshe Tsogyal.

22 -23 Dic 2011

08.00 A.M

Partida a Tashigang, a 1512m de altitud(Lugar de nacimiento del anterior S.E. H Gyetrul Rinpoche y de su madre Khandro Chemi Youdon la. S. E. Namkha Rinpoche estuvo allí de retiro en 1970.

12.30 P.M

Llegada a Tashigang y estancia de 2 días. El 22 de diciembre se realizará la ofrenda de Gesar Sang y la práctica.

24 Dic

08.00 A.M

Salida de Tashigang hacia la aldea de Yortong .

02.00 P.M

Llegada a la aldea de Yortong y descenso a Payindem.

25 Dic 2011

08.00 A.M

Partida de la aldea de Yortong village hacía Tuting Pemako.

03.00 P.M

Llegada a Tuting Pemako.

26 –27 Dic.

Peregrinaje por la zona Pemako Tuting, visitando importantes lugares de peregrinación : Ta-Pha, Jachung y Kila-Yangzom. Programa religioso.

28 Dic 2011

09.00 A.M

Partida de Departure Tuting Pemako hacía Jengging.

05.00 P.M

Pernocta en Jengging government guest house.

29 Dic 2011

08.00 A.M

De Jengging a Silapather

05.00 P.M

Llegada a Silapather. (Silapather es una ciudad colindante con Dibrugarh. Tendremos que pasar allí la noche y esperar al ferry de la mañana ya que no hay barcos nocturnos.

30 Dic 2011

08.00 A.M

Partida de Silapather para encontrarnos en el embarcadero y proceder al embarque.

10.30 A.M

Llegada a Dibrugarh y traslado al hotel .

31 Dic 2011

Hora 12.30 P.M

Traslado al aeropuerto de Dibrugarh para tomar un avión a Calcuta .

Costos & tarifas.

Sl.no	Concepto	coste	cantidad	Observaciones
1.	Total días = 16	80 Euros.	1280 Euros	Se abonará en Dibrugarh.
2.	Tasa de permisos por persona	62 EU/100 USD		Un págo único por adelantado.

1/La tarifa viaje de por persona/día (80 €) incluye alojamiento, traslados, comidas, porteador, guía y otros gastos contraídos durante el itinerario que se inicia a la llegada al aeropuerto de Dibrugarh hasta la vuelta.

2/ Tasa de permisos : 100\$ por persona o su equivalente en un pago único en concepto de tarifa de entrada y otros gastos de gestión para obtener el permiso de visita de zona restringida, válido por un mes.

Solicitud del visado:

Hay solicitar un permiso especial para todo el grupo poder acceder a la zona de Pemakö.

Se deben seguir los siguientes pasos:

Cada participante tiene que pedir el visado de turista para India lo antes posible. No debéis mencionar que viajaréis a Pemakö. Lo puedes solicitar en : <http://www.indiavisados.com>

Cuando ya lo tengáis, escanear la pagina del pasaporte más la del visado y una foto, y enviar a inscripciones@padmaling.org **antes del 20 de Octubre.**

Con esta documentación se pedirá un visado especial para todo el grupo para entrar en Pemakö. Ya que este proceso tarda más de un mes es esencial que envíes la copia del visado a India lo antes posible.

Cosas importantes que hay que llevar

- 1. Vestimenta:** Durante los meses de Diciembre y Enero , normalmente la temperatura oscila de 15 a 20 grados Celsius durante el día a 10 a 15 grados Celsius por la noche y la mañana. Tened esto en cuenta para seleccionar las prendas que vais a traer (se recomienda traer una chaqueta impermeable y calzado de senderismo para ir cómodos en las caminatas.
- 2. Linterna con pilas de repuesto & cargador solar:** Traer una linterna con pilas de repuesto, preferiblemente del tipo AA y un cargador solar para la cámara y otros usos, puesto que los lugares de peregrinaje no disponen de electricidad.
- 3. Repelente de insectos y pantalla solar:** Para poder disfrutar del placer de caminar, el aire limpio y las vistas sin que nos molesten las coloradillas (garrapata roja), sanguijuelas y

quemaduras solares, traer repelente de insectos, protector solar y gafas de sol.

4. Tienda de campaña impermeable y saco de dormir. Traer una tienda de senderismo pequeña para acampar en diversos lugares del peregrinaje y un saco de dormir ligero o un acolchado fácil de transportar.

5. Mochila: Se recomienda que para caminar (durante los peregrinajes) la mochila no pese más de 10 kg. Si alguien necesita llevar algo más de peso deberá ponerse en contacto con el comité organizador con suficiente antelación para contratar un porteador.

6. Traer los siguientes textos de práctica:

Guru Rinpoche, Taksham Yeshe Tsogyal, Guesar Drala con la plegaria de la ofrenda de humo.

Aviso importante:

1. Traer las medicinas que vayáis a necesitar en cantidad suficiente para estar cubierto durante todo el viaje.
2. Nos encargaremos de suministrar agua potable hervida para las caminatas a los lugares de peregrinación. Desaconsejamos llevar agua embotellada.
3. El comité organizador se encarga de llevar un botiquín ; Sin embargo si alguien quiere llevar su propia selección de medicamentos y/o remedios es muy bienvenido.
4. El comité organizador se encarga de prepara tiendas para aseo y retrete . Cada uno es responsable de llevar su propia tienda para dormir.
5. Durante el peregrinaje se servirá comida vegetariana preparada con la higiene adecuada. En caso de necesitar algún alimento en especial hay que comunicarlo con antelación.

6. El comité organizador trabaja con un equipo de personas que están muy acostumbradas y conocen muy bien la región para poder dar el mejor servicio con los recursos disponibles y así hacer que la peregrinación sea un éxito y se convierta en un viaje memorable.
7. Como vamos a estar en el monasterio de Tuting Pemako y visitaremos otros monasterios en la ruta hacia los lugares de peregrinación, os recordamos que tradicionalmente se realizan ofrendas (dinero), por lo que os sugerimos que lo tengáis en cuenta.

Gracias,

Thubten Tsering.

Coordinador

Pemako Pilgrimage 2011